

Bei der **Knochendichtemessung** (Osteodensitometrie) werden Bereiche der Lendenwirbelsäule, des Hüftgelenkes oder der Unterarmknochen mit einem speziellen Röntgenverfahren untersucht – der Dual-X-Ray-Absorptiometrie (DEXA).

Die Untersuchung ist schmerzfrei, wird im Liegen durchgeführt und dauert circa 10 Minuten. Die angewendete Dosis an Strahlen ist dank moderner digitaler Röntgentechnik äußerst gering.

ÜBRIGENS,
HABEN SIE GEWUSST, DASS…

>>> osteoporotische Brüche mehr Krankenhaustage beanspruchen als Herzinfarkt und Brustkrebs?

>>> sich das relative Risiko für einen weiteren Wirbelbruch wie folgt erhöht: 3-fach nach 1 Wirbelbruch, 10-fach nach 2 Wirbelbrüchen und 23-fach nach 3 Wirbelbrüchen.

DR. RALPH MADERTHANER, MBA
Quellengasse 1 | 8480 Mureck
Tel. +43 3472 3527
Fax: +43 3472 35274
ordination@radiologie-mureck.at
www.radiologie-mureck.at



radiologie mureck

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00 – 18:00 Uhr
Dienstag	07:30 – 12:30 Uhr
Mittwoch	07:30 – 12:30 Uhr
Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr
Freitag	07:30 – 12:30 Uhr

Knochendichtemessung mit modernster Technik. Für Patient:innen der ÖGK auf privater Basis mit der Möglichkeit der Einreichung bei Ihrer Krankenkasse und Rückerstattung des Wahlarzttarifes. Für Patient:innen der BVAEB und SVS als Kassenleistung. // **Body Composition Messung** – Bestimmung der Körpergewebszusammensetzung als Privatleistung. // In der Radiologischen Kassenpraxis können alle Röntgenuntersuchungen und Vorsorgemammographien auf Kassenleistung durchgeführt werden.



Osteoporose Diagnostik

KNOCHENDICHTEMESSUNG

MODERNSTE TECHNIK | INTERN. STANDARD | DVO – ZERTIFIKAT



radiologie mureck
DR. RALPH MADERTHANER, MBA

Osteoporose Diagnostik

OSTEOPOROSE (KNOCHENSCHWUND) verläuft meist über längere Zeit unbemerkt. Spontan auftretende oder durch geringfügige Unfälle hervorgerufene Knochenbrüche konfrontieren die Betroffenen mit einschneidenden Änderungen der Lebenssituation und Einschränkung der Selbständigkeit. Osteoporotische Brüche gehören zu den häufigsten Ursachen von Krankenhausaufenthalten bei Frauen, und auch Männer mit Risikofaktoren können betroffen sein.

Empfehlung zur Messung

DIE KNOCHENDICHTEMESSUNG IST BESONDERS WICHTIG FÜR:

- Für jede Frau nach der Menopause
- Für jeden Mann ab 70 Jahre
- Bei familiärer Osteoporose
- Bei Vorliegen von Risikofaktoren

Osteoporose Risikofaktoren

ALLGEMEINE RISIKOFAKTOREN:

- Lebensalter *(2 bis 4-fach erhöhtes Bruchrisiko zwischen dem 50. – 90. Lebensjahr)*
- Vorhandener Wirbelbruch *(mäßig bis starkes Bruchrisiko mit Risikozunahme mit der Anzahl und Schweregrad der Brüche)*
- Brüche außerhalb der Wirbelsäule und Oberschenkelbrüche der Eltern
- Niedrige Knochendichte bei der DEXA-Messung
- Multiple Stürze, Immobilität
- Rauchen und Alkohol
- Untergewicht
- Mangel an Vitamin D und Kalzium
- Adipositas-Operation

ERKRANKUNGEN, DIE MIT EINEM ERHÖHTEM BRUCHRISIKO VERBUNDEN SIND (SEKUNDÄRE OSTEOPOROSE):

- Hyperkortisolismus
- Hyperthyreose
- Hyperparathyreoidismus
- Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Herzinsuffiziens
- Epilepsie
- Rheumatologische Erkrankungen
- Hypogonadismus
- Erniedrigtes Testosteron bei Männern
- Östrogenmangel bei Frauen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Tumorerkrankungen mit oder ohne Chemotherapie / Strahlentherapie
- Hämatologische Erkrankungen, Monoklonale Gammopathie
- Chronische Entzündungen
- Gastrointestinale Erkrankungen, Zöliakie
- Chronische Erkrankungen der Nieren
- Chronische Erkrankungen der Leber
- Organtransplantation
- Epilepsie

EINNAHME VON MEDIKAMENTEN, DIE MIT EINEM ERHÖHTEM BRUCHRISIKO VERBUNDEN SIND:

- Kortison
- Antidepressiva
- Medikamente, die Stürze begünstigen
- Sedativa und Neuroleptica
- Protonenpumpenhemmer (PPI)
- Hormonablative Therapie
- Aromatasehemmer
- Glitazone (Antidiabetika)
- Antikoagulantien

Erweiterte Knochendichtemessung

Mit unserem **DEXA Gerät GE Lunar Prodigy** bieten wir erweiterte Knochendichtemessung (FRAX-Score und TBS) an. Dabei wird kostenlos ein FRAX- Score zur Bestimmung des 10-Jahres Frakturrisikos erstellt.

Mit dem TBS (Trabecular Bone Score) kann nun zusätzlich zur DEXA Knochendichte ohne neuerliche Messung die Mikroarchitektur des Knochens beurteilt werden und die Homogenität der kleinen Knochenbälkchen analysiert werden. Die Kombination von DEXA und TBS ermöglicht eine bessere Einschätzung des Knochenbruch-Risikos und kann bei der Überwachung der Wirksamkeit einer Therapie langfristig unterstützen.

Exakte Analyse Ihrer Körperzusammensetzung

DEXA - Body Composition

Damit können wir eine exakte Analyse Ihrer Körperzusammensetzung mit Bestimmung der Fett-, Muskel- und Knochenmasse durchführen.

Die Ganzkörper DEXA Messung ist eine gute Bestandsaufnahme Ihres Körpers und es kann der Erfolg eines Trainingsprogramms oder einer Diät beurteilt werden. Im Unterschied zum BMI erfolgt eine direkte Bestimmung des Körperfett-Anteiles in Prozent, der Fettverteilung (auch des sogenannten visceralen Fettes) und der Skelettmuskelmasse.